

Taller de apoyo a la LACTANCIA MATERNA

Taller impartido por Diana Iglesias Sáenz, enfermera pediátrica, licenciada en psicología sistémica y familiar.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

OMS Organización Mundial de la Salud



“la lactancia materna es el mejor regalo que una madre hará a su hijo desde que nace. Un regalo tanto a nivel nutricional como afectivo”.

- Hacia una lactancia feliz
- Tomando conciencia de nuestro cuerpo
- Favoreces la relación de apego madre e hijo. Comunicación amorosa con tu bebe.
- Tabús, mitos sobre lactancia materna
- Entrar en contacto con las emociones, conectando cuerpo con mente.

Embarazadas, madres, padres, bebés, familiares y amigos compartiendo un espacio donde se habla sobre lactancia. Todos pueden plantear sus dudas, compartir las dificultades y las alegrías, disfrutando de un ambiente acogedor.