

El mono Quincy “El arte del buen comer”

Taller impartido por Diana Iglesias Sáenz, Licenciada en Psicología Sistémica y Familiar & Enfermera pediátrica.

“La nutrición tiene un papel esencial en los primeros meses y años de vida, como en la importancia de una alimentación apropiada para disfrutar de la máxima salud. Una alimentación inadecuada en la primera infancia es uno de los principales factores de riesgo de mala salud a lo largo de la vida. Entre los efectos a largo plazo cabe citar un mal rendimiento escolar, una menor productividad, alteraciones del desarrollo intelectual y social, y diversas enfermedades crónicas”

OMS Organización Mundial de la Salud



Creatividad, marionetas, cuentacuentos, hacia una alimentación saludable

- Taller de alimentación para niños.
- Potenciando estilos de vida saludables
- A través de un cuento hacia una alimentación sana
- Tomando conciencia de nuestro cuerpo...
- Siendo consciente del sabor de los alimentos y de la importancia del ejercicio físico.
- Entrar en contacto con las emociones a través del arte de compartir nuestro desayuno con los amigos.