

Masaje Shantala "el arte de dar amor"

Taller impartido por Diana Iglesias Sáenz, enfermera pediátrica, licenciada en psicología sistémica y familiar.

El masaje infantil es una antigua tradición en muchas culturas del mundo que se transmite de padres a hijos. Técnica milenaria que permite la máxima expresión de afecto, estrechar el vínculo madre, padre, bebé, y potenciar el desarrollo sensorio motor y afectivo. Frederick escribió el libro "Shantala" en memoria de la mamá que le enseñó esa técnica y trajo a occidente este "arte milenario de salud".

"La piel del recién nacido posee sensibilidad e inteligencia. El tacto es el primer lenguaje. Es un lenguaje de piel a piel. De esa piel derivan los demás órganos de los sentidos. Ser cargados, acunados, acariciados, tocados, masajeados, cada una de esas cosas es alimento para los niños pequeños, tan indispensable si no más, que las vitaminas, los minerales y las proteínas". **Frederick Leboyer**



Bienestar, confianza, intimidad, relajación, contacto, estímulo sensorial, diversión... Traer ropa cómoda, una toalla grande y aceite natural (de coco, romero, caléndula, avena, almendras dulces...)