

# Taller vivencial de Autoestima infantil

## “Aprendiendo a conocer a mi mejor amig@”

Taller impartido por **Diana Iglesias Sáenz**, enfermera pediátrica, licenciada en psicología sistémica y familiar.



**La autoestima** en palabras simples es la **capacidad de quererse a sí mismo**, y aceptarse tal cual es con tus defectos y tus virtudes buscando siempre la mejora personal cada día. La mejor herencia que un padre puede dejar a su hijo es la autoestima. No existe mayor tesoro.

**Un espacio para conocerme y crecer a través de un viaje hacia mi mundo personal, mis recursos, mis fortalezas, el sinfín de posibilidades en las que solo tengo que creer para hacerlas realidad...**

**Amando a mi mejor amigo. Dejémosles descubrir y aprender a quererse, sentirse, valorarse, conocerse, cuidarse, amarse...**